

大 学 名	神戸市外国語大学	担 当 教 員 氏 名	常行 泰子 准教授
開 講 期 間	後期 (9/19 ~ 2/9)	開講曜日・時間	火曜 5 限 (16:05 ~ 17:35)
履 修 条 件		募 集 人 員	若干名
教 室	未定	連 絡 先	Tel: 078-794-8133 Email: kyomu@office.kobe-cufs.ac.jp (教務入試班)
授 業 形 態	対面		
授 業 方 法	講義		
学 習 目 標			
授 業 概 要	<p>本授業は、“グローバル”な視点で「する・みる・ささえる」スポーツと運動、健康づくりについて考えます。</p> <p>a) スポーツ文化についての基礎的な事項を理解できる。 b) スポーツと社会の関連について関心を持ち、分析する。</p> <p>In this class, we consider exercise, sports, and health promotion from a “glocal” perspective focusing on "doing, watching, and supporting". To be able to understand the basics of sports culture.b) To be able to be interested in and analyze the relationship between sports and society.</p>		
授業時間学習以外の学習(準備学習含む)	指定図書を読むなど、ヘルシーエイジングについて学習しておいてください。		
授 業 計 画	1	オリエンテーション	
	2	近代・現代社会とスポーツ	
	3	スポーツ文化と歴史	
	4	スポーツ・フォー・オールとは	
	5	地域振興の SWOT 分析	
	6	子どものスポーツ活動	
	7	障害児・者の運動・スポーツ	
	8	高齢者の運動・スポーツ	
	9	健康づくりの世界的潮流	
	10	フィットネスとスポーツ文化	
	11	プログラム開発	
	12	運動・スポーツの動機づけ	
	13	行動変容・モニタリング調査	
	14	プレゼンテーション	
	15	まとめ	
評 価 方 法	出席状況・フィールドワーク 60%、提出物・最終課題 40%		
教 科 書	適宜プリントを配布します。		
指 定 図 書	教育とヘルシーエイジング-持続可能な社会の実現を目指して- (常行泰子・柴英里) 晃洋書房		
特 記 事 項	<p>対面による講義を予定していますが、オンライン授業集中授業等を実施する場合があります。調査やグループワーク、地域・学校・メディア等と連携する場合もあり、日程調整が必要となり、積極性・主体性が求められます。</p> <p>詳細は第1回目オリエンテーションにて説明します。フィールドワークの日程調整は各自で行ってください。</p>		